



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ  
«ЦРР – д.с. № 387» г. Перми  
А.В.Макарова

## МЕНЮ

«18» марта 2024 г.(16д.)

### ЗАВТРАК

Каша ячневая	150
Чай с молоком	150/200
Батон	30
Сыр	8,6/12,8
В 10.00 Фрукты	105/114

### ОБЕД

Суп картофель с бобовыми	150/200
Тефтели паровые	60/70
Соус том	30/30
Картоф пюре	110/130
Сок фруктовый	150/180
Хлеб ржаной	40/50

### ПОЛДНИК

Молоко	150/180
Шанежка наливная	50/60

### УЖИН

Запеканка морковная	150
Соус молочный	40/50
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30/50